

DE LA TERRE AU CIEL

6 jours d'exploration en mouvement autour du développement

Les samedis / dimanches 9 et 10 octobre, 6 et 7 novembre, 4 et 5 décembre 2021

Public

Les bébés non marcheurs

Toute personne curieuse du développement humain - Adulte sans bébé bienvenue.

Thèmes

Sol - partenaire de la présence à soi

Axe - fondation du déplacement

Puissance - repos et déploiement

Modulation - l'importance du ramper

Intégration - l'espace en trois dimensions

2 jours, 3 temps

1 : Samedi matin avec les bébés

Les observer, les toucher, les soutenir, bouger, jouer...

Ensemble et avec un temps privilégié pour chaque enfant.

2 : Samedi après - midi sans les bébés

Autour du vécu de la matinée.

Imiter les bébés pour ressentir par soi-même, témoigner, échanger...

3 : Dimanche toute la journée

Guidance en mouvement sur les thèmes du développement moteur.

Bouger seul.e et avec le support du toucher d'autrui, lien avec les émotions et l'organisation neuronale.



Modalités

Chaque journée est indépendante.

Toutes les journées sont reliées.

Selon la jauge, un seul parent par enfant.

Vêtements confortables indispensables.

Inscription versusversa.asso@gmail.com

Contact 06 09 68 92 61

Lieu Centre de ressourcement Soa'zen
La vigne, 35660 la Chapelle de Brain

Horaires 9h30 – 12h30 / 14h30 – 17h30

Tarif prix ouvert à partir de 50€ / jour

Arrhes 20 €

Jauge 8 personnes adultes

Avec qui ?

Marie Foulatier, praticienne en Body-Mind Centering® - anatomie par le mouvement. Spécialiste de la relation auprès des nourrissons et de l'organisation du système nerveux via le toucher, le mouvement et l'imaginaire, elle travaille auprès de tout les publics ; notamment des personnes en situation de singularité motrice ou neuronale (IMC, Parkinson...).



www.eveilsomatique.fr



