

# Body-Mind Centering®

Avec Marie Foulatier

3 cycles, 3 thèmes

## PERCEPTION

Présence cellulaire et  
Respiration sociale

3, 10, 17 Octobre 2019

## EXPRESSION

Ouvrir la voie à la voix

12, 19, 26 Mars 2020

## ACTION

Geste Martial  
pour la paix,  
Aïkiryu

Avec Sylvain  
Hemeryck

9, 16, 23 janvier 2020

**JEUDI 14h - 16h**

**MJC Le Grand Cordel**

18, rue des plantes, à Rennes

1 cycle 45 €

2 cycles 90 €

3 cycles 110 €

Renseignements / Inscription : 06 09 68 92 61



[www.eveilsomatique.fr](http://www.eveilsomatique.fr)