

	Lundi 8 avril	Mardi 9 avril	Mercredi 10 avril	Jeudi 11 avril		Vendredi 12 avril	Samedi 13 avril	Dimanche 14 avril
9h-10h	<b>Méditation</b> Aïkiryu-Taïso	<b>Méditation</b> Ecoute somatique	<b>Méditation</b>	9h30 11h30	<b>Aïkiryu-Taïso &amp; Mouvement Dansé</b>	<b>Méditation</b>	<b>Méditation</b>	
10h30-12h30	<b>Aïkiryu</b>	<b>Body-Mind Centering</b> L'axe	<b>Tango Contact &amp; Aïkiryu</b>	11h30 13h	Pause	<b>Systema</b>	<b>Croisement de pratiques <sup>(3)</sup> ou Recherche-action <sup>(4)</sup></b>	
Pause				13h 14h	Préparation de la pâte à Pizza et plus...			
14h30-17h30	<b>Improvisation</b> Danse & Musique	<b>BMC &amp; Tango contact</b>	<b>BMC &amp; Aïkiryu</b> Respiration articulaire	<b>Dans la nature <sup>(1)</sup></b> Croisement de pratiques		<b>Croisement de pratiques <sup>(3)</sup> ou Recherche-action <sup>(4)</sup></b>	<b>Croisement de pratiques <sup>(3)</sup> ou Recherche-action <sup>(4)</sup></b>	12h30 ----- Rangement
17h45-18h	<b>Méditation</b>	<b>Méditation</b>	<b>Méditation</b>	<b>Méditation</b> Dans la nature		<b>Méditation</b>	<b>Méditation</b>	
Soirée				<b>Pizza &amp; Jam <sup>(2)</sup></b> Four mobile & musicien.nes			<b>Scène ouverte <sup>(2)</sup></b> Fête de clôture	

(1) En Bretagne, 4 saisons en 1 journée, ici plus que jamais. Prévoyez en fonction.

(2) Ouvert à tousses.

(3) En fonction des envies émergentes.

(4) Qu'est ce que la recherche-action ? Réponses ensemble en corps et en mouvement.