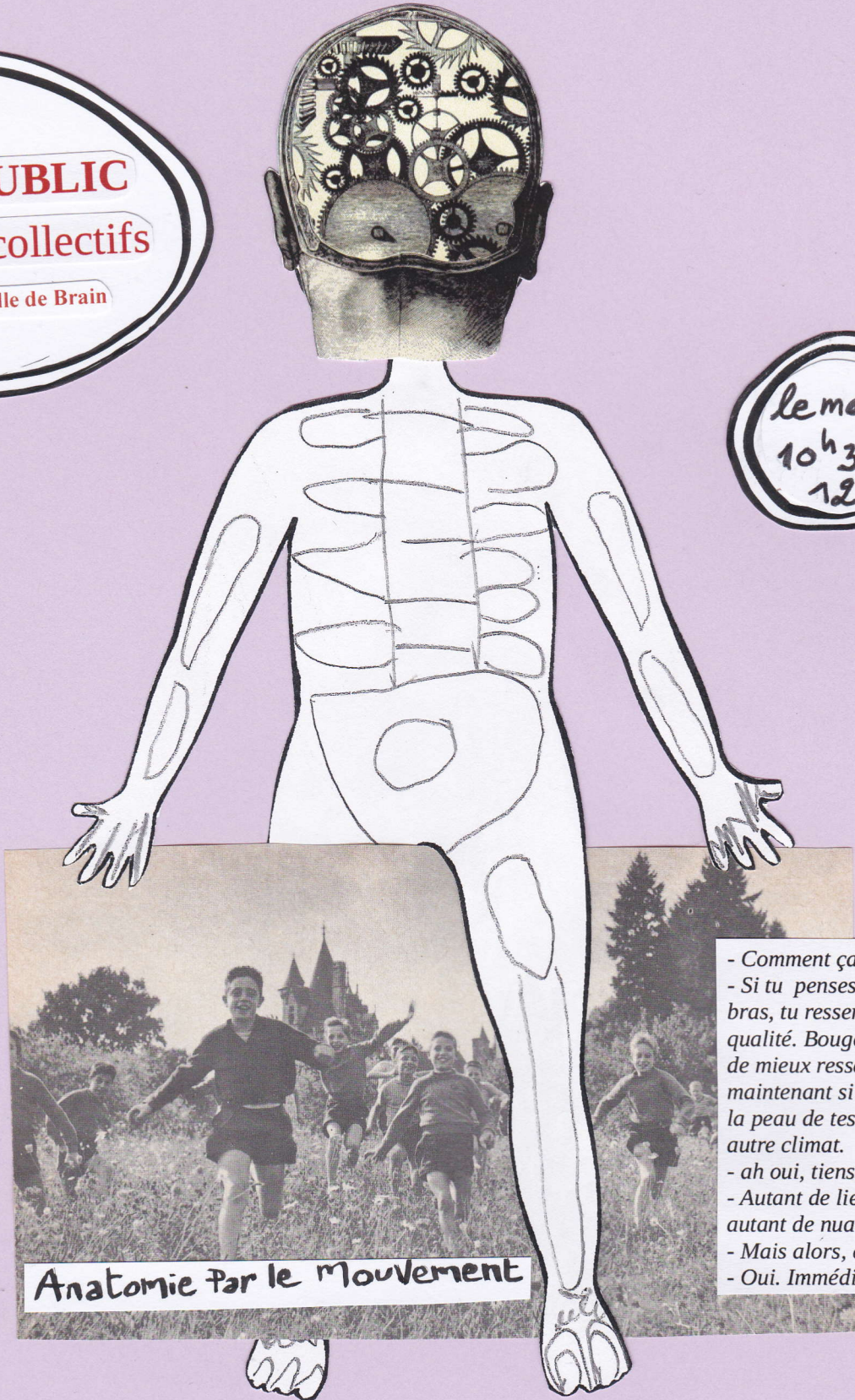


Vitalité & Relaxation

TOUT PUBLIC
Ateliers collectifs

à La Chapelle de Brain

le mardi
10h30
12h



Anatomie par le mouvement

- Comment ça marche ?
- Si tu penses aux os de tes bras, tu ressens une certaine qualité. Bouge les, ça permet de mieux ressentir... maintenant si tu focalises sur la peau de tes mains, c'est un autre climat.
- ah oui, tiens, c'est drôle.
- Autant de lieux du corps, autant de nuances.
- Mais alors, c'est simple !
- Oui. Immédiat... et infini.

Body-Mind

Centering®

PRIX LIBRE

06 09 68 92 61



www.eveilsomatique.fr